EXPEDICIÓN A LA CIMA DEL IZTACCÍHUATL

Ubicación: Sierra Nevada, Eje volcánico transversal / Estado de México. Altitud: 5,215 msnm (En su cima más alta)

Clima: La mayor parte del año húmedo y fresco. Lluvioso en temporada (agostooctubre), casquete de hielos perpetuos en la cima y posibilidades de nieve en altitudes inferiores en invierno.

Equipo de seguridad requerido: Casco, bastones de senderismo, lámpara frontal, crampones y piolet (Incluidos).

Nivel de dificultad: Intermedio**.** (Es preferente experiencia previa en montañas).

Costo: Extranjeros $340 USD p/p. Descuento para **Nacionales**: ($5,500.00 MXP). Reserva con: $1,500 MXP.

Incluye

✓ Equipo de seguridad antes mencionado.

✓ Transporte redondo CDMX – IZTA – CDMX.

✓ Guías especialiados.

✓ Ración de macha e hidratación.

✓ Comida-cena en alta montaña.

✓ Entradas al parque nacional.

Protocolo emergente por COVID-19. Durante los traslados será necesario portar cubrebocas en todo momento, así como el uso regular de gel antibacterial. Durante la expedición, siempre guardaremos la sana distancia y mantendremos el uso del gel. cuidándose uno nos cuidamos a todos. POLÍTICA DE CANCELACIÓN: Si es necesario cancelar el tour por COVID, se hace un reembolso del 100%

¿QUÉ PUEDES ESPERAR?

Tras montar el campamento en la estación de La Joya, cena (incluida) y descansar un poco, vamos a realizar una caminata de 12 km, con una ganancia de elevación de más de 1,500 metros, alcanzando una altitud máxima de 5,215 metros sobre el nivel del mar, por la ruta conocida como “los portillos”. La marcha de ida y vuelta nos tomará aproximadamente 12 horas, con sus respectivos descansos para hidratarnos y comer nuestra ración de marcha (snacks de montaña). Pasaremos por el refugio de los 100, donde haremos una pequeña escala técnica. A lo largo del camino vamos a ser testigos de la inmensidad de la naturaleza con unas impresionantes vistas de las ciudades de México y Puebla, así como del eterno guardián del Izta, Don Goyo, que suele recibirnos con su fumarola. También vamos a encontrarnos con la flora endémica, como la famosa Rosa de las nieves, una flor única que habita en las alturas. Contacto con la naturaleza de manera responsable y camaradería serán una constante en la expedición.

¿QUÉ INCLUYE EL SERVICIO?

El servicio incluye transportación, seguro de vida en el vehículo, guías calificados, nociones básicas de navegación en terreno y orientación, ración de marcha (snacks para el camino), hidratación (dosElectrolitpor persona), una comida en la montaña y equipo de seguridad (casco, luz frontal, bastones de marcha, crampones y piolet). Se sugiere llevar más ración de marcha de tu gusto personal y botellas de agua rellenables (nosotros llevamos un garrafón), por lo menos dos litros por persona.

¿QUÉ NO INCLUYE EL SERVICIO?

-Desayuno, comidas y bebidas no especificadas.

-Si cuentas con tu propio equipo de campamento (tienda de campaña, colchoneta y sleeping bag) puedes traerlo, si no, te lo podemos conseguirrentado (pregunta los precios).

ITINERARIO.

- 8:00 hrs. Salida rumbo a Amecameca. El punto de reunión es el Parque México en La Condesa.Habrá 15 minutos de tolerancia.
- 10:00 – 12:00 hrs. Llegada a Amecameca, pasaremos a desayunar en el mercado y al medio día, retomaremos el camino Rumbo a Paso de Cortés y La Joya.
- 12:00 hrs. Registro de entrada y llegada a La Joya. Montaremos el campamento. Se dará instrucción técnica sobre la actividad y tendremos tiempo para explorar un poco la zona y relajarnos.
- 18:30 hrs. A esta hora vamos a cenar (incluido), para ir a dormir hasta la media noche.
- 00:00 – 08:00 hrs. Inicio del Ascenso y llegada estimada a la cima.
- 14:00 hrs. Hora estimada de regreso a La Joya, levantar campamento, comer (no incluido) y prepararse para partir.
- 16:30 hrs. Salida de regreso a CDMX.
- 18:30 hrs. Llegada al Parque México.

¿QUÉ DEBES LLEVAR?

- Calzado adecuado. Botas rígidas de montaña y preferentemente calcetines de lana. Es importante que sean botas rígidas o semi-rígidas, pues sobre ellas montaremos los crampones para caminar sobre el glaciar y si son suaves nos exponemos a un accidente.
- Bloqueador solar, gorra para frio y lentes de sol. Es imprescindible llevar estos elementos y que los lentes de sol sean polarizados y con protección UV, en caso contrario puedes exponerte a quemaduras en las retinas por el brillo del sol en el hielo.

- Agua. El servicio incluye dos electrolitos y refill de agua, Asegúrate de llevar al menos una botella de 2 litros para rellenar.
- Ración de marcha. El servicio incluye, pero puedes llevar más. Semillas, pan, galletas, frutas secas o frescas, zanahorias, pepinos… buscamos alimentos que sean de fácil digestión y de absorción inmediata. La necesitarás para el ascenso y descenso.
- Impermeable o poncho para lluvia. Aunque esperamos un día despejado, en montaña nunca podemos descartar la posibilidad de lluvia, más vale ir preparado para estar seco.
- Vestimenta en capas. Debemos vestir en capas: Una capa de lycra, una capa de polar y una tercera capa rompevientos con forro térmico.
- Guantes. Son muy importantes pues podemos exponernos a pasar un muy mal rato. Deben ser aislados para protegerte del viento.
- Mochila de ataque. Puede ser una mochila escolar, lo suficientemente grande para contener todos tus insumos y equipo. (Agua, comida, crampones y piolet).

- Equipo de camping. Tienda de campaña, colchoneta y sleeping bag.

NOTAS.

1. Si tienes algún tipo de afección personal o alergia, no olvides traer tus antihistamínicos, analgésicos o lo que sea que necesites, así podrás prevenir pasar un mal rato.

2. Nos reservamos derecho de admisión si te presentas en estado de ebriedad o bajo el efecto de substancias psicotrópicas.

3. La cima no está garantizada en los siguientes casos:

    - Eventos climáticos desfavorables que expongan la integridad física de los participantes.
    - Por riesgo individual debido a mal de montaña o preparación física insuficiente.

4. Se recomienda llevar a cabo un entrenamiento intenso principalmente de cardio pero también de fuerza física para piernas, abdomen y espalda, al menos 1 mes antes de tu salida.

REGLA DE ORO DEL MONTAÑISMO. No dejar rastro. Entramos con lo que traemos, salimos con lo que traemos, ni más ni menos. No vamos a introducir ningún elemento ajeno al lugar ni vamos a extraer ningún otro. ¡NOS VEMOS EN LA MONTAÑA!

POLÍTICA DE REEMBOLSOS.

• Hasta 20 días antes de la fecha 100% de reembolso si es solicitado.

• Menos de 20 días antes no hay reembolso, se ofrecer reagendar.

• Si la cancelación es por política pública sobre covid-19, se puede reagendar o hacer reembolso de 100%.